

Carte des Soins

Soins du Visage :

Les soins du visage incluent le modelage du cuir chevelu ainsi que l'extraction comédogène (selon le type de peau).

Bulle d'oxygène - 60 min 90 €
*Soin du visage détox **toutes peaux**, apporte de l'éclat au teint et de la relaxation par le modelage des zones réflexes du visage.*

Sève de vie - 90 min 120 €
Soin spécifique activant la régénération cellulaire, cet anti âge alliant manœuvres manuelles et utilisation de rouleaux de jade permet de redonner au teint lumière et fraîcheur. Ce soin complet débute par un modelage du dos.

Pureté au masculin - 60 min 90 €
Soin purifiant et régénérant conjugué au masculin, la peau est nettoyée en profondeur, elle retrouve fraîcheur et pureté.

Soins du Corps :

Gommage et modelage - 60 min 90 €
Gommage essentiel exfoliant et détoxifiant, finalisé par un modelage en appliquant la « crème comme la neige » pour une peau souple et douce.

Gommage, enveloppement et modelage – 90 mn 130 €
Peeling au sucre roux des Antilles et à l'huile d'amande douce, subtilement parfumé à la vanille pour un gommage tout en douceur. Soin idéal pour réparer et nourrir les peaux sèches et abimées. Pour suivre un enveloppement à l'extrait de coton et Aloé Vera aux vertus apaisantes et hydratantes. Pour finir un modelage relaxant et décontractant aux huiles essentielles 100% naturelles (lavande, petit grain et niaouli).

Espace Piscine « Les Moraines » & Le Chalet du Bien-être :

- Espace Détente (spacieux Sauna et Hammam, fontaine d'eau de source, salle de repos...) avec supplément, sur rendez-vous, réservé aux personnes majeures.
- Les soins esthétiques sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.
- La piscine aux cols de cygnes massant (vestiaires, pédiluve, lits de repos, maximum 20 personnes).

Soins : Tous les jours de 10h à 20h uniquement sur rendez-vous ; cabine double selon disponibilité à partir de 60 minutes

Piscine : Tous les jours de 8h à 20h

Espace détente (Sauna et Hammam) : Tous les jours de 10h à 20h, en supplément.

Contacts et réservations : Tel : 00 (33) 3 29 63 36 86, Email : hotel@jamaque.com

Les Massages :

30 min	60 €
60 min	90 €
90 min	120 €

Massage Bien-être à l'huile relaxant

Notre Spa praticienne s'adapte à votre besoin (massage relaxant ou tonique).

Rituel à la bougie (+ 10 €)

Soin-modelage à la bougie-baume au parfum « fleur de neige ».

Ultra réparateur et relaxant, ce soin nourrit votre peau en profondeur.

Massage relaxant aux pierres chaudes (préciser à la réservation svp.) (+ 10 €)

Modelage (minimum 60 minutes) « anti-stress » allie fermeté, douceur, chaleur et détente en profondeur selon vos besoins.

Symphonie des Sens

Enchaînement de différents types de modelages aux huiles essentielles relaxantes, pour apporter détente et bien-être dans tout votre corps.

- 90 min - 120 €

La réflexologie, associée au drainage lymphatique

Stimulation des zones réflexes des pieds. Ce soin agit sur l'ensemble du corps, relance la circulation d'énergie des organes principaux, soulage les tensions, apporte légèreté et détente profonde.

- Réflexologie seule - 30 min -
- Réflexologie suivie d'un soin « légèreté des jambes » puis d'un massage du haut du corps (cervicales, nuque, épaules) - 60 min -

Massage « spécial dos »

- 30 min - 60 €

Massage tonique avec application d'un baume autochauffant sur les zones de tension.

Modelage pour enfants (jusqu'à 12 ans)

- 30 min - 50 €

Détente et bien-être pour nos jeunes hôtes ...

Pour information :

- Le temps de retard entrainera une réduction du temps de soin.
- La durée indiquée comprend l'accueil, le soin, le temps de vous déshabiller et de vous revêtir.
- En cas d'annulation à moins de 24 heures ou de non présentation à un rendez-vous, l'intégralité du montant du soin vous sera facturée.
- Certains massages et soins sont contre-indiqués dans certains cas et pathologies (grossesse, diabète, allergies, ...). Il vous appartient, seul, de vérifier si vous pouvez en bénéficier.
- Fermeture annuelle entre mi-novembre et mi-décembre.