

## Carte des Soins

### Soins du Visage :

**Tous les soins du visage incluent le modelage du cuir chevelu ainsi que l'extraction comédogène ou le modelage du visage.**

**Bulle d'oxygène - 60 min** 85 €

*Soin du visage détox **toutes peaux**, apporte de l'éclat au teint et de la relaxation par le modelage des zones réflexes du visage.*

**Sève de vie - 90 min** 115 €

*Soin spécifique activant la régénération cellulaire, cet **anti âge** alliant manœuvres manuelles et utilisation de rouleaux de jade permet de redonner au teint lumière et fraîcheur. Ce soin complet débute par un modelage du dos et inclut une épilation sourcils.*

**Pureté au masculin - 60 min** 85 €

*Soin purifiant et régénérant conjugué au masculin, la peau est nettoyée en profondeur, elle retrouve fraîcheur et pureté.*

### Épilations : (en complément d'un soin)

Sourcils 10 €

### Soins du Corps :

**Gommage et modelage - 60 min** 85 €

*Gommage essentiel exfoliant et détoxifiant, finalisé par un modelage en appliquant la « crème comme la neige » pour une peau souple et douce.*

**Gommage, enveloppement et modelage – 90 mn** 125 €

*Peeling au sucre roux des Antilles et à l'huile d'amande douce, subtilement parfumé à la vanille pour un gommage tout en douceur. Soin idéal pour réparer et nourrir les peaux sèches et abimées. Pour suivre un enveloppement à l'extrait de coton et Aloé Vera aux vertus apaisantes et hydratantes. Pour finir un modelage relaxant et décontractant aux huiles essentielles 100% naturelles (lavande, petit grain et niaouli).*

### Spa « Les Moraines » & Le Chalet du Bien-être :

- Espace Détente (spacieux Sauna et Hammam, fontaine d'eau de source, salle de repos...) avec supplément, sur rendez-vous, réservé aux personnes majeures.
- Les soins esthétiques sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.
- La piscine aux cols de cygnes massant (vestiaires, pédiluve, lits de repos, maximum 20 personnes).

*Toute personne ayant réservé un soin est priée d'arriver 15 minutes avant l'heure fixée afin d'avoir le temps de se changer.*

<b><u>Les Massages :</u></b>	30 min	60 €
	60 min	85 €
	90 min	115 €

### **Massage Bien-être à l'huile relaxant**

*Notre Spa praticienne s'adapte à votre besoin (massage relaxant ou tonique).*

### **Rituel à la bougie (+ 10 €)**

*Soin-modelage à la bougie-baume au parfum « fleur de neige ».*

*Ultra réparateur et relaxant, ce soin nourrit votre peau en profondeur.*

### **La réflexologie, associée au drainage lymphatique**

*Stimulation des zones réflexes des pieds. Ce soin agit sur l'ensemble du corps, relance la circulation d'énergie des organes principaux, soulage les tensions, apporte légèreté et détente profonde.*

*Réflexologie seule : 30 minutes ou Réflexologie intégrée dans un massage du corps : 60 min.*

### **Massage relaxant aux pierres chaudes (préciser à la réservation svp.) (+ 10 €)**

*Modelage (minimum 60 minutes) « anti-stress » allie fermeté, douceur, chaleur et détente en profondeur selon vos besoins (à préciser à la réservation).*

### **Autres modelages (Massages esthétiques à but non thérapeutique) :**

**Modelage pour enfants (jusqu'à 12 ans) - 30 min** 50 €  
*Détente et bien-être pour nos jeunes hôtes ...*

**Initiation au modelage pour 2 - 120 min** 150 €  
*Découvrez l'art d'être massé mais aussi l'art de masser l'autre. Notre Spa praticienne vous guidera pendant deux heures pour apprendre les bons gestes, la juste pression des doigts ...*

**Massage « spécial dos » - 30 min** 60 €  
*Massage adapté avec application d'oshiboris chauds, et d'un baume autochauffant, sur les zones de tension.*

**Massage du Visage - 60 min** 85 €  
*Soin raffiné et relaxant d'origine japonaise. Tout en douceur et délicatesse, il se déroule dans un premier temps de massage : lissage, drainage et balayage. Dans un second temps précis et codifié suivant les principes des méridiens et points d'acupression. Il libère les tensions musculaires et améliore la circulation énergétique au niveau du visage et du cou.*

Soins : Tous les jours de 10h à 20h uniquement sur rendez-vous ; cabine double sur demande

Piscine : Tous les jours de 8h à 20h

Espace détente (Sauna et Hammam) : Tous les jours de 10h à 20h, en supplément.

Contacts et réservations : Tel : 00 (33) 3 29 63 36 86, Email : [hotel@jamagne.com](mailto:hotel@jamagne.com)

*Fermeture annuelle* : de mi-novembre à mi-décembre.

**Tout soin annulé à moins de 24H sera facturé.**

**Dans le contexte actuel, nous ne pouvons plus accueillir la clientèle extérieure.  
Nous vous remercions de votre compréhension.**