

## Carte des Soins

### Soins du Visage :

**Tous les soins du visage incluent le modelage du cuir chevelu ainsi que l'extraction comédogène ou le modelage du visage.**

**Bulle d'oxygène - 60 min** 85 €

Soin du visage détox **toutes peaux**, apporte de l'éclat au teint et de la relaxation par le modelage des zones réflexes du visage.

**Sève de vie - 90 min** 110 €

Soin spécifique activant la régénération cellulaire, cet **anti âge** alliant manœuvres manuelles et utilisation de rouleaux de jade permet de redonner au teint lumière et fraîcheur. Ce soin complet débute par un modelage du dos et inclut une épilation sourcils.

**Pureté au masculin - 60 min** 85 €

Soin purifiant et régénérant conjugué au masculin, la peau est nettoyée en profondeur, elle retrouve fraîcheur et pureté.

### Épilations : (en complément d'un soin)

Sourcils	10 €	½ Jambes	20 €	Maillot	25 € à 40 €
Visage Complet	25 €	Jambes Complètes	30 €	Aisselles	15 €

### Soins du Corps :

**Gommage et modelage cristaux de neige - 60 min** 85 €

Gommage essentiel exfoliant et détoxifiant finalisé par un modelage en appliquant la « crème comme la neige » pour une peau souple et douce.

**Soin corps Liftalpes - 60 min** 85 €

Gommage « cristaux de neige » pour préparer la peau et la détoxifier, suivi d'un **enveloppement cassis et cranberry** lissant et raffermissant.

### Les Modelages (Massages esthétiques à but non thérapeutique) :

**Initiation au modelage pour 2 - 120 min** 150 €

Découvrez l'art d'être massé mais aussi l'art de masser l'autre. Notre Spa praticienne vous guidera pendant deux heures pour apprendre les bons gestes, la juste pression des doigts ...

**Modelage pour enfants (jusqu'à 12 ans) - 40 min** 60 €

Détente et bien-être pour nos jeunes hôtes ...

### Spa « Les Moraines » & Le Chalet du Bien-être :

- Espace Détente (spacieux Sauna et Hammam, fontaine d'eau de source, salle de repos...) avec supplément, sur rendez-vous, réservé aux personnes majeures.
- Les soins esthétiques sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.
- La piscine aux cols de cygnes massant (vestiaires, pédiluve, lits de repos, maximum 20 personnes).

Toute personne ayant réservé un soin est priée d'arriver 15 minutes avant l'heure fixée afin d'avoir le temps de se changer.

<b><u>Les Modelages :</u></b>	30 min	60 €
	60 min	85 €
	90 min	115 €

### **Rituel relaxant pure altitude**

*LE modelage californien par excellence*

### **Rituel à la bougie (+ 10 €)**

*Soin-modelage à la bougie-baume au parfum « fleur de neige ».*

*Ultra réparateur et relaxant, ce soin nourrit votre peau en profondeur dans une douce chaleur.*

### **La finesse de la plante exotique de bambous**

*Ce modelage saura vous procurer d'étonnantes sensations aux effets relaxants et dynamisants. Il est idéal pour dénouer les muscles raides, réduire les tensions, raffermir et lisser la peau, dynamiser la circulation sanguine et lymphatique et assouplir les tissus...*

### **Le balinais**

*Modelage complet à l'huile tiède de coco / frangipanier/ fleur de tiaré, qui permet l'évacuation du stress. Soin légèrement tonique influencé par la "médecine" chinoise & indienne.*

### **L'hawaïen**

*Modelage du corps à l'huile de Ilang-Ilang. Le Lomi-lomi participe à libérer les nœuds grâce aux moyens de pressions glissés des avant-bras & des mains par stretching doux & acupressing.*

### **Le suédois, associé aux pierres chaudes (à préciser à la réservation, svp.)**

*Modelage (60 minutes minimum) « anti-stress » allie fermeté, douceur, chaleur et détente en profondeur selon vos besoins. Il s'exécute autant sur les attaches musculaires, que sur les tendons et les muscles. Il a pour but de procurer une grande détente musculaire et de favoriser ainsi l'augmentation de l'amplitude de mouvement.*

### **Le Thaïlandais aux pochons tiédés (+ 10 €)**

*Ce modelage détend intensément les muscles et détoxifie grâce au sel d'Himalaya.*

*La chaleur des pochons permet un réconfort optimal.*

### **Le shiatsu détente**

*Manœuvres par pression nuancées et rythmées exercées le long des méridiens. Soulage les tensions, la fatigue et permet un rééquilibrage général du corps.*

### **La réflexologie, associée au drainage lymphatique**

*Stimulation des zones réflexes des pieds. Ce soin agit sur l'ensemble du corps, relance la circulation d'énergie des organes principaux, soulage les tensions, apporte légèreté et détente profonde.*

### **Les Horaires :**

Soins : Tous les jours de 10h à 20h uniquement sur rendez-vous ; cabine double sur demande

Piscine : Tous les jours de 8h à 20h

Espace détente (Sauna et Hammam) : Tous les jours de 10h à 20h

Contacts et réservations : Tel : 00 (33) 3 29 63 36 86, Email : [hotel@jamagne.com](mailto:hotel@jamagne.com)

*Fermeture annuelle* : de mi-novembre à mi-décembre.

**Tout soin annulé à moins de 24H sera facturé.**

**Notre SPA est accessible à la clientèle extérieure, sur réservation, selon disponibilité.**

Tarif par personne pour une durée de 2 heures (sans soin) : 15 €.